

Si è appena concluso il primo stage organizzato dalla Capa Defence Academy asd.
Una due giorni di studio, divertimento, sudore ma soprattutto forti emozioni.

E che emozioni!

Tra la gioia di riprenderci le nostre vite, dopo questo un lungo brutto periodo condizionato dal Covid, la bellezza di trovarci nuovamente insieme, le nomine dei nuovi gradi tecnici e di un nuovo Sifu, abbiamo trascorso due giornate di duro e massacrante lavoro sempre con un grande grande sorriso sulle labbra.

Ciliegina sulla torta a chiusura di questa splendida parentesi marziale?

La nomina, a soli undici anni, di un primo grado tecnico: la piccola Michela Fiorito.

Studio, dedizione e tanto tanto sacrificio sono elementi che accomunano i praticanti di arti marziali di tutte le età.

Ecco che se hai preso un impegno, anche dopo le fatiche di sei ore di scuola e di tre/quattro ore di studio, trovi ancora le energie per raggiungere il tuo obiettivo.

Ti metti a lavorare tutti i giorni, avendo in mente uno scopo preciso, ed è in quel momento che stai veramente facendo Kung Fu.

Nei lunghi periodi di lock down, la nostra piccola allieva ed il suo papà, hanno sfruttato tutto il tempo a disposizione, dato della forzata "prigionia", per fare qualcosa di bello e sano insieme, qualcosa che li appassionava e che allontanava la mente dalle brutte notizie e dai brutti pensieri legati al momento.

Ma anche quando arrivava l'estate e la voglia di divertirsi prendeva il naturale sopravvento, ecco che anche lì Michela si ritagliava il suo tempo per il Wing Chun.

Infine la decisione del G.M Carmelo Parisi di consegnare, dopo un accurato esame, l'attestato di primo grado tecnico a Michela che, forse è ad oggi, è il più piccolo grado tecnico d'Italia di Wing Chun.

Auguri Michela e buono studio.